



着任しました！



日本外科学会専門医
呼吸器外科学会専門医
気管支鏡学会専門医
大腸肛門病学会 シオン認定医
日本医師会認定産業医

外科医師

なかた しょうじ
仲田 庄志

外来診察日

月曜日(午後)・木曜日(午前)

4月より着任いたしました仲田です。

さまざまな病気に対する診断と治療に取り組んでおり、10以上の学会に所属しております。特に、①胃・腸の病気；最新の腹腔鏡手術(胆石、胃や大腸のがん) ②肛門の病気；痔など ③胸部・肺の病気；気胸・肺がんなど ④化学療法 ⑤外傷 に力をいれ、悪性疾患から良性疾患まで幅広く診療しております。

眼科医師

そが かおり
十河 薫

外来診察日

月曜日(午後)・火曜日(午前)

金曜日(午後)・隔週土曜日(午前)



春はアレルギー性結膜炎の季節

新緑の季節になり過ごしやすいい日が増えてきましたが、一方で眼が痒かったり腫れぼったくなったりと辛い日々を過ごされておられる方も多いと思います。今年は例年に比べて花粉の飛散量が少ないとは言われていますが、それでも2月末頃から一気に花粉症・黄砂が原因と思われるアレルギー性結膜炎の症状を訴えられる患者さんが増えてきました。以下に対策をお示いたします。

花粉症によるアレルギー性結膜炎の対策

1. 花粉・黄砂を浴びない

縁が顔に沿う形の眼鏡がアレルギー対策に有効です。花粉や黄砂がついてしまったら、人工涙液等で洗い流しましょう。

2. 早めに目薬

初期療法として、花粉の飛散する前からあらかじめ抗アレルギー点眼薬をさして症状を緩和することが推奨されます。しかしすでに痒くなってしまっても症状が出たあとも、抗ヒスタミン作用のある点眼薬がありますので、痒いと思ったら目をこすらずに眼科を受診してください。

3. コンタクトには要注意

すでに痒みを感じている場合、アレルギー性結膜炎で瞼の裏側が腫れ上がっている可能性があります。このままコンタクトレンズを装着していると、コンタクトと瞼がまばたきによって擦れて、症状がより悪化してしまいます。アレルギー性結膜炎が治まるまで眼鏡で過ごしましょう。どうしてもコンタクトが必要なときは、せめて付着物を翌日に持ち越さないようよく擦り洗いをするか、1日使い捨てのコンタクトレンズを装着しましょう。

これらのことに気をつけて、新緑の季節を思いっきり満喫してください。



宝塚第一病院 薬剤部を紹介します



一昔前まで、注射薬を扱うのは医師と看護師というイメージでしたが、最近では薬剤師が大きく関わっています。医師が発行した処方せんをもとに薬剤師が注射薬を取りそろえるようになり、薬学的観点から投与方法・投与時間・配合変化などに留意し、安全性だけではなく、より効果的な薬物治療がおこなわれるよう、医師や看護師に提言しています。また、当院では安全キャビネットを導入し、今まで医師が行ってきた化学療法剤のミキシング（＝注射薬の混合調製）を全面的に薬剤部で実施するようになりました。調製に当たる薬剤師はガウン・キャップ・手袋・ゴーグルを身につけ無菌的に調製を行っています。患者さんに有意義な薬物治療を受けていただけるだけでなく、医師や看護師の業務を少しでも軽減できるよう連携を図っています。



《ご存知ですか?》

薬学部が6年制になりこの4月に初めて、学生が5年生になります。5年生には病院・調剤薬局でそれぞれ11週間の実習が義務付けられます。当院も実務実習受け入れ施設として本年5月と9月に2名ずつの学生を受け入れます。『薬学共用試験』に合格した者だけが実習に臨め、また実習中は「認定実務実習指導薬剤師」（当院には2名）が責任を持ってフォローいたします。未来の薬剤師育成のためご理解とご協力をお願いいたします。

看護の日 記念コンサート

『5月12日 看護の日』を記念して、ハンドベルコンサートを内科前ホールにて開催しました。[5月15日(土)開催]ホーリーベルズによる素敵な演奏で、とても楽しいコンサートとなりました。



まちの保健室 開催!

来る6月16日(水) 13:30~15:00 『まちの保健室』を開催します。骨密度測定、血管年齢測定、ストレス度測定、体脂肪測定、肌年齢測定、健康相談など無料(要予約)で行います。お申し込みは下記までお電話ください。申込・問合せ TEL 0797-84-8811



新入職員 研修風景

4月1日、医療法人尚和会の入社式が行われ、60名の新入職員を迎えました。うち、28名が宝塚第一病院に配属となりました。新入職員は、法人全体でのオリエンテーションを経て各施設・各部署のオリ



エンテーションを受講し医療人としての心構えや基本的な知識を学び、医療の現場にデビューしています。

「新人の看護師・クラーク・事務職員は初心者マーク(胸

にリボン)をつけています。不慣れな上に、覚えることがたくさんありますが、一生懸命がんばっていますので、よろしくご指導をお願いいたします。」



コラム THE JIMUCHO Vol. 5

ボランティアのメンバーで運営されているアンサンブルのコンサートに行ってきました。コンサートのサブテーマは「なんやかんやは、なんやかんやです!!」という意味不明なサブテーマで、選曲がなんやかんやで多種多様でした。

曲目の一つ、マーラーの交響曲第5番嬰ハ短調~第4楽章「アダージェット」は、映画「ベニスに死す」で使用され広く知られることになったそうですが、優美でどこか物悲しげな美しい曲で感動しました。

みなさんも興味のある方は一度聞いてみてください。事務長 丸山